

EL DERECHO A TRABAJAR EN UN ENTORNO SEGURO Y SALUDABLE



Taller 2: ¿Dónde trabajamos?
La salud laboral y el espacio de trabajo

2023



MODALIDAD
VIRTUAL

EL DERECHO A TRABAJAR EN UN ENTORNO SEGURO Y SALUDABLE

MÓDULO 1 - 4 DE OCTUBRE

¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SALUD LABORAL?

GASTÓN VALENTE - ABOGADO (UNLP)

MÓDULO 2 - 18 DE OCTUBRE

¿DÓNDE TRABAJAMOS? LA SALUD LABORAL Y EL ESPACIO DE TRABAJO.

LUIS CAMPOS - ABOGADO (UBA), MAGISTER EN ECONOMÍA POLÍTICA Y DOCTOR EN CIENCIAS SOCIALES (FLACSO)

JULIANA ORTIZ - PROFESORA DE ENSEÑANZA MEDIA Y SUPERIOR EN HISTORIA (UBA),

MÓDULO 3 - 1º DE NOVIEMBRE

¿CÓMO Y CON QUIENES TRABAJAMOS? ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y SALUD LABORAL

SUSANA CUADRO - LIC. DE PSICOLOGÍA (UBA)

MÓDULO 4 - 15 DE NOVIEMBRE

VIOLENCIA Y ACOSO EN EL MUNDO DEL TRABAJO

CARLOS MANZO - LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL, PROFESOR DE HISTORIA Y COACH PERSONAL

JIMENA FRANKEL - LICENCIADA EN RELACIONES DEL TRABAJO (UBA)

MARIANA CAMPOS - LICENCIADA EN RELACIONES DEL TRABAJO (UBA)

OSCAR YENNI - JEFE DE DESPACHO DE MINISTERIO PÚBLICO Y SECRETARIO GREMIAL DE LA AJB

MÓDULO 5 - 29 DE NOVIEMBRE

ESTRATEGIA COLECTIVA PARA GARANTIZAR UN AMBIENTE LABORAL SALUDABLE

LILIANA CAPONE - NEUMÓLOGA UNIVERSITARIA, ESPECIALISTA SALUD OCUPACIONAL

DOCENTE ADSCRIPTA FACULTAD MEDICINA UBA.

INFORMES

instituto@scba.gov.ar

Actividad no arancelada.

INSCRIPCIÓN

links.scba.gov.ar/IEJinscripcion

Se entregarán certificados de asistencia.

FECHAS

04, 18 octubre, 01, 15 y 29 noviembre.

INICIA
04.OCT
16 a 18 hs

Integrantes del Poder Judicial y las prácticas en la justicia



INSTITUTO
DE ESTUDIOS JUDICIALES
SUPREMA CORTE DE JUSTICIA
PROVINCIA DE BUENOS AIRES

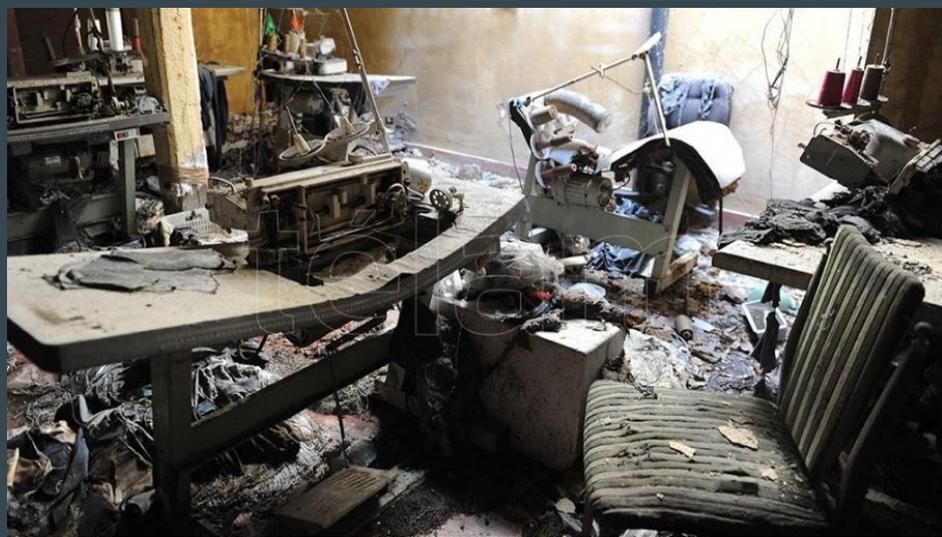


Asociación
Judicial
Bonaerense

INTERCAMBIO



DESGASTE





8 HOURS



for WORK

8 HOURS



for REST

8 HOURS



for WHAT WE WILL



TRABAJO

VIDA





Debate sobre reducción de la jornada de trabajo



Debate sobre reducción de la jornada de trabajo



“.....las mejoras técnicas en la industria manufacturera y en los transportes han ocurrido a una tasa mayor en los últimos diez años que en cualquier época anterior (...) los cambios técnicos revolucionarios, que hasta ahora han afectado principalmente a la industria, pronto pueden producirse en la agricultura (...) Todo esto significa, a largo plazo [cien años], que la humanidad está resolviendo su problema económico (...) Durante muchos años futuros (...) todo el mundo necesitará hacer algún trabajo, si quiere estar contento y satisfecho (...) Turnos de tres horas o semana de quince horas pueden eliminar el problema durante mucho tiempo”.

John Maynard Keynes, *Las posibilidades económicas de nuestros nietos*, 1930.

¿Por qué es tan importante pensar los procesos de salud-enfermedad desde una mirada que incluya el análisis sobre el proceso de trabajo?

- ✓ Los procesos de salud-enfermedad que padecemos lxs trabajadorxs están relacionados con las tareas que hacemos en nuestro trabajo y las condiciones en que las desarrollamos cotidianamente (cuánto trabajo realizamos, en qué condiciones edilicias, bajo qué tipo de presiones).
- ✓ Las acciones de las patronales, los empleadores y todo el sistema de riesgos del trabajo (ARTs) están direccionados a ocultar, poner en duda y desdibujar esa relación.
- ✓ La formación, la identificación y el relevamiento de información propia y la producción de una política de lxs trabajadorxs en salud laboral son elementos importantísimos en la construcción de una estrategia sindical que apunte a mejorar nuestras condiciones de trabajo y de vida.

Flexibilización, nuevas tecnologías y carga mental

Digitalización y cambios en los procesos



HACIA EL EXPEDIENTE DIGITAL

El despliegue de infraestructura y actualización de la plataforma tecnológica permite proyectar la existencia del expediente electrónico, eliminándose paulatinamente el soporte papel.

Núcleo central del expediente electrónico. Todos los organismos lo utilizan para la gestión directa del proceso.

SISTEMA AGUSTA

Expte. Digital

Ventajas que aporta el modelo

- Mayor transparencia y eficiencia en el proceso.
- Potenciación del acceso a la información.
- Mejoramiento de la experiencia de los ciudadanos.
- Acceso ubicuo a la información.
- Minimización del error humano en la carga de datos.
- Trazabilidad del expediente instantánea e histórica.
- Eliminación de "tiempos muertos" asociados al traslado físico del papel.
- Más seguridad.
- Resguardo de datos.
- Firma Digital.
- Indicadores de gestión.
- Análisis contextual de la información (geográfica, jurisdiccional, etc.).

INTERFACES EXTERNAS

Grupo de sistemas y servicios web que permiten la interacción de usuarios y sistemas externos al Poder Judicial.

Entre ellos el portal de Notificaciones y Presentaciones Electrónicas, la Mesa de Entradas Virtual y las Subastas Electrónicas.

INTERFACES DE APOYO A LA GESTIÓN

Aplicaciones que recolectan y generan información estadística e indicadores de gestión permitiendo comparaciones segmentadas para medir el funcionamiento de cada organismo.

Proceso de trabajo y salud laboral en el Poder Judicial

¿Sobre qué trabajamos?

Qué objeto transformamos con nuestro trabajo

¿Con qué trabajamos?

Herramientas
Materiales
Insumos

¿Cómo, cuánto y dónde trabajamos?

Jornada laboral
Ritmos y tiempos
Control sobre las tareas
Lugar de trabajo
Objetivos/metás

Trastornos Físicos

Trastornos músculo-esqueléticos,
hipertensión, diabetes.

Trastornos Psíquicos, emocionales, mentales

Insomnio, nerviosismo, ansiedad,
pánico, depresión, agresividad

Problemas Sociales

Irritabilidad, cansancio, individualismo,
adicciones, alto consumo de
medicamentos.

Estrategias de acción y abordaje: diferentes niveles de organización



Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Mapa de riesgos

Representación gráfica de los riesgos existentes en salud y seguridad en el trabajo.

Combina **tipo** (característica) y **magnitud** (su probabilidad: alta, media, baja).

Tipos de riesgos

Físicos: carga térmica, presión, ruido, vibraciones, radiaciones.

Químicos: sólidos (partículas respirables, fibras, humos); líquidos - nieblas; gases, vapores

Biológicos: bacterias, virus, hongos.

Ergonómicos: posiciones forzadas, movimientos repetitivos, exceso de pesos.

Por instalaciones y equipos: aspectos constructivos (dimensionamiento), ventilación, iluminación, incendio, riesgo mecánico, riesgo eléctrico.

Organizacionales y psicosociales: turnos, horarios, modalidad de contratación, de pago, de supervisión, apremio del tiempo, contenido del trabajo, organización del trabajo.

Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Mapa de Riesgos

Nivel de Riesgo	Consecuencias previsibles
BAJO Leve	-Contusiones, erosiones, cortes superficiales, esguinces -Irritaciones -Pequeñas quemaduras superficiales
MEDIO Grave	-Laceraciones -Quemaduras extensas -Conmociones -Fracturas menores -Enfermedad crónica que conduce a una incapacidad menor (sordera, dermatitis, asma) -Trastornos músculo-esqueléticos
ALTO Muy grave	-Amputaciones, lesiones múltiples -Fracturas mayores -Intoxicaciones -Cáncer -Enfermedades crónicas que acorten severamente la vida -Incapacidades permanentes -Gran invalidez -Muerte

Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Mapa de Riesgos

Nivel de riesgo		Tipo de Riesgos	
	Alto		Químicos
	Medio		Físicos
	Bajo		Biológicos
			Ergonómicos
			Instalaciones y Equipos
			Organización y división del trabajo

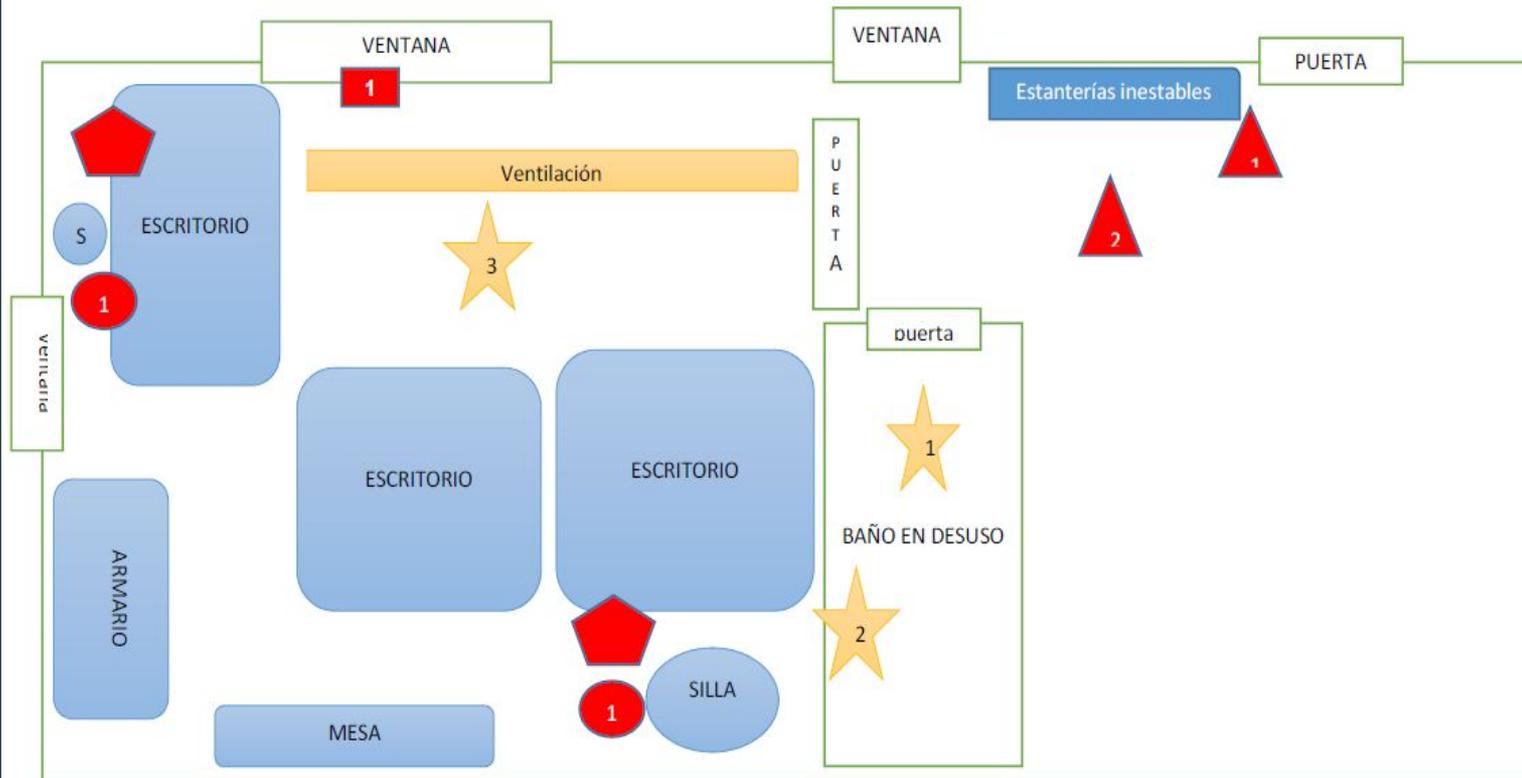
Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Mapa de Riesgos

Riesgos psicosociales			
Exceso de exigencias psicológicas en el trabajo	Falta de influencia y autonomía en el trabajo	Relación con los compañeros, jefaturas y actitudes de las jefaturas	Escasas compensaciones del trabajo
Cuantitativas Cognitivas Emocionales De esconder o fingir emociones	Influencia y autonomía en el trabajo Control sobre los tiempos Sentido del trabajo Previsibilidad	Claridad del rol Conflicto del rol Características de mando Apoyo social en el trabajo Sentimiento de grupo	Inseguridad en el trabajo Estima Doble presencia

MAPA DE RIESGOS

LUGAR: SUBSECRETARIA DE TRABAJO DE SAN JUAN

OFICINA: SUMARIOS Y MULTAS



Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Relevamiento edilicio

Aspectos que se relevan:

- Espacio de trabajo
- Protección contra incendios
- Riesgo eléctrico
- Archivo/depósito
- Ergonomía
- Iluminación
- Confort térmico y ventilación
- Provisión de agua
- Baños, vestuarios y comedores
- Escaleras
- Ruidos
- Máquinas y herramientas
- Sustancias peligrosas
- Aparatos sometidos a presión

Aspectos que se relevan:

- Radiaciones ionizantes
- Mantenimiento preventivo de equipos e instalaciones
- Vehículos
- Seguridad e higiene en el trabajo
- Servicio de Sanidad
- Capacitación
- Primeros auxilios
- Equipos y elementos de protección personal (E.P.P)

Además: principales enfermedades laborales, problemas de salud, molestias identificando sector y tarea.

Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Relevamiento edilicio

N°	Condiciones a revisar						Lugar (donde corresponda) / observaciones
	Espacios de trabajo	Si	No	No sabe	No Aplica	Foto	
1	¿Existe orden y limpieza en los puestos de trabajo?	1	2	8	9		
2	¿Existen depósitos de residuos en los puestos de trabajo?	1	2	8	9		
3	¿Existen posibles vectores transmisores de enfermedades? (roedores, cucarachas, palomas)	1	2	8	9		
4	¿Los pisos están en buenas condiciones (no existe riesgo de tropezarse)?	1	2	8	9		
5	¿Se trabaja hacinado?	1	2	8	9		
	Protección contra incendios	Si	No	No sabe	No Aplica	Foto	
6	¿Existen medios o vías de escape adecuadas en caso de incendio?	1	2	8	9		
7	¿Existen salidas de emergencia?	1	2	8	9		
8	¿Están obstruidas las salidas de emergencia?	1	2	8	9		
9	¿Faltan elementos para extinción del fuego?	1	2	8	9		
10	¿Existen sistemas de detección de incendios?	1	2	8	9		
11	¿Se realizan periódicamente simulacros de evacuación?	1	2	8	9		
12	¿Se recargan periódicamente los matafuegos?	1	2	8	9		
13	¿Los matafuegos están vencidos (revisar fecha)?	1	2	8	9		
14	¿Se disponen de estanterías o elementos equivalentes de material no combustible o metálico?	1	2	8	9		
	Riesgo eléctrico	Si	No	No sabe	No Aplica	Foto	
15	¿Están todos los cableados eléctricos adecuadamente contenidos?	1	2	8	9		
16	¿Los conectores eléctricos se encuentran en buen estado?	1	2	8	9		
17	¿Las tareas de mantenimiento son efectuadas por personal capacitado y autorizado?	1	2	8	9		
	¿Se han adoptado las medidas para la protección contra riesgos de						

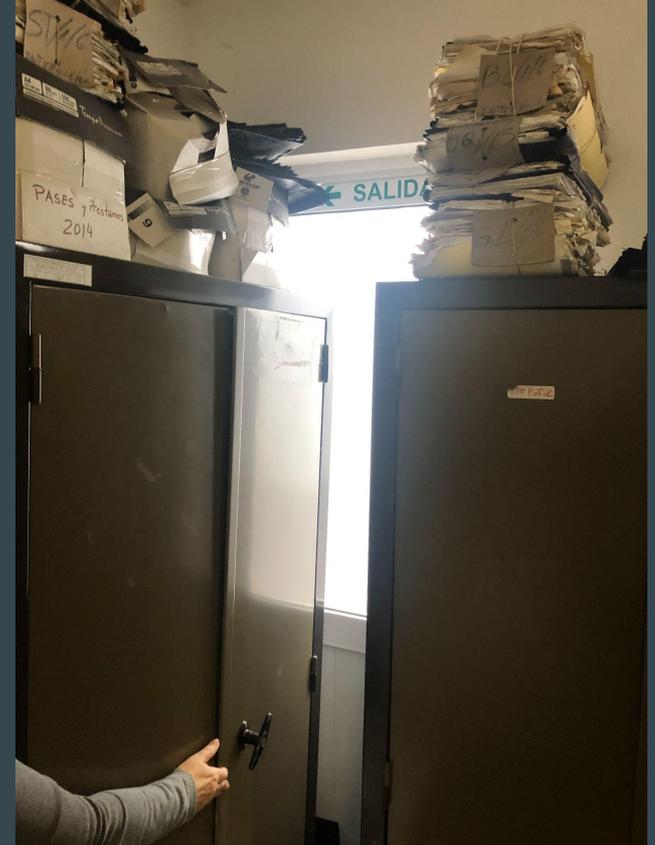
Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Relevamiento edilicio

	Servicio de higiene y seguridad en el trabajo	Si	No	NS	N/A	Foto	
65	¿El edificio fue visitado / relevado por personal del Área de Seguridad e Higiene?	1	2	8	9		(Si fue visitado preguntar en qué fecha y si hay informe)
66	¿Se ha realizado algún tipo de curso / charla / formación en relación al cuidado de la seguridad en el trabajo?	1	2	8	9		
	Servicio de Sanidad	Si	No	NS	N/A	Foto	
67	¿El edificio fue visitado / relevado por personal médico del Servicio de Sanidad?	1	2	8	9		
68	¿Se ha realizado algún tipo de curso / charla / formación en relación al cuidado de la salud en el trabajo?	1	2	8	9		
69	¿Se realizan exámenes periódicos de salud?	1	2	8	9		
	Capacitación	Si	No	NS	N/A	Foto	
70	¿Se capacita a los trabajadores acerca de los riesgos específicos a los que se encuentren expuestos en su puesto de trabajo?	1	2	8	9		
71	¿Existen programas de capacitación con planificación en forma anual?	1	2	8	9		
72	¿Se entrega por escrito al personal las medidas preventivas tendientes a evitar las enfermedades profesionales y accidentes de trabajo?	1	2	8	9		

Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Relevamiento edilicio



Estrategias de acción y abordaje en el lugar de trabajo: Relevamiento edilicio



Estrategias de acción y abordaje: Actividad sector

Algunos resultados:

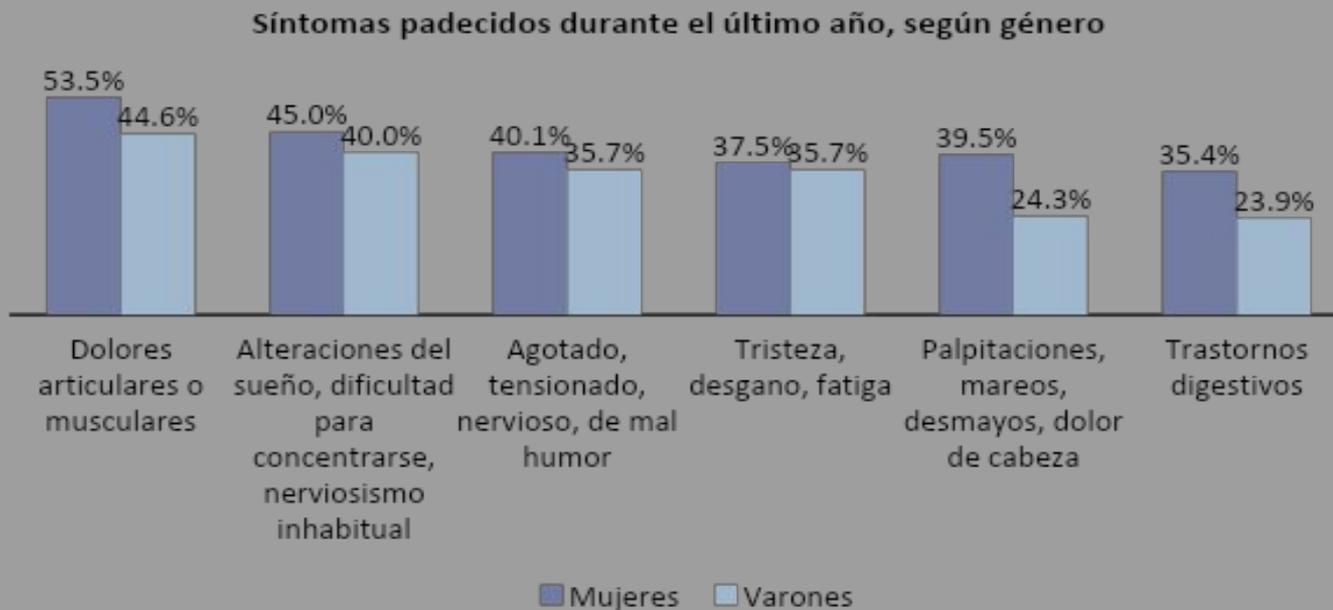
- 1 de cada 4 manifestó problemáticas vinculadas a ruido e iluminación, siendo relevante dado que el trabajo judicial es sobre todo intelectual, con gran movilización de recursos cognitivos (memoria, atención, concentración) y requiere de un permanente trabajo visual.
- 70,2% trabaja más de 7 horas y un 19,9% más de 8 horas
- 30,5% vivenció alguna situación de violencia laboral
- 33,7% dijo sentirse agotado, tensionado, nervioso, de mal humor en su trabajo
- 39,5% manifestó dificultad para concentrarse y nerviosismo
- 32,6% sufrió palpitaciones, mareos, desmayos y dolores de cabeza
- 49% vinculó los síntomas con su trabajo



Fuente: Federación Judicial Argentina (2018), Encuesta Nacional de Salud Laboral en el ámbito judicial

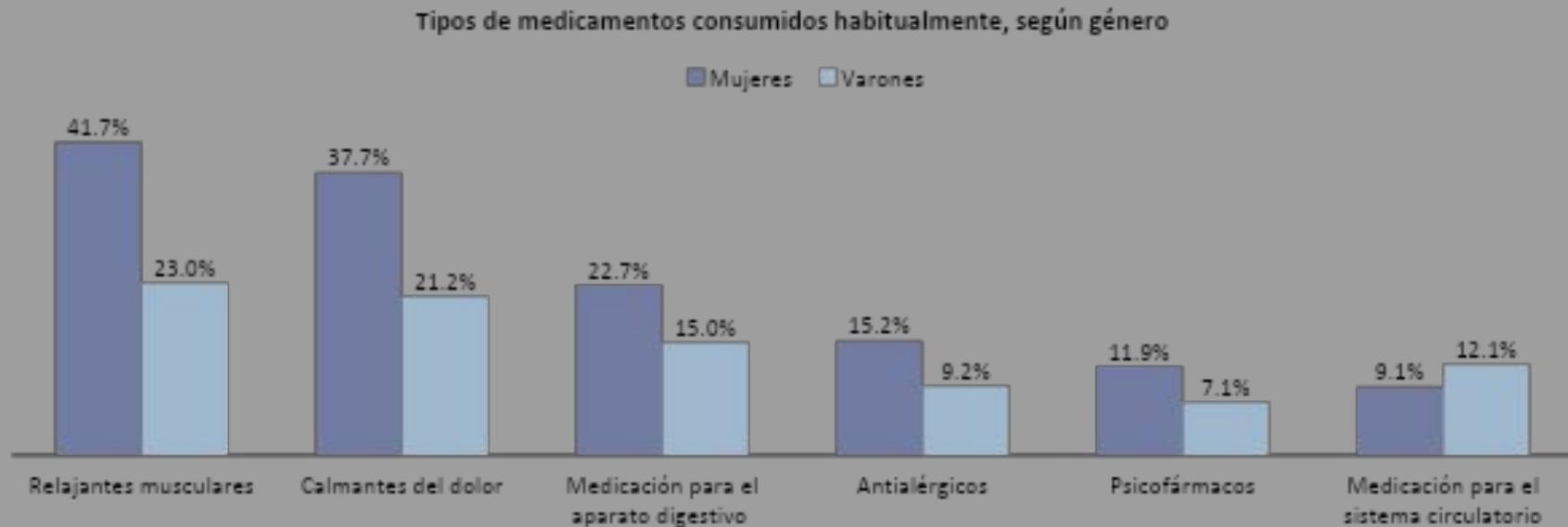
<https://fja.org.ar/wp-content/uploads/media/uploads/documents/informe-encuesta-nacional-detallado-por-provincias.pdf>

Estrategias de acción y abordaje: Actividad sector



Fuente: Encuesta Salud Laboral FJA – AJB en base a 1316 casos.

Estrategias de acción y abordaje: Actividad sector



Fuente: Encuesta Salud Laboral FJA – AJB en base a 1316 casos.

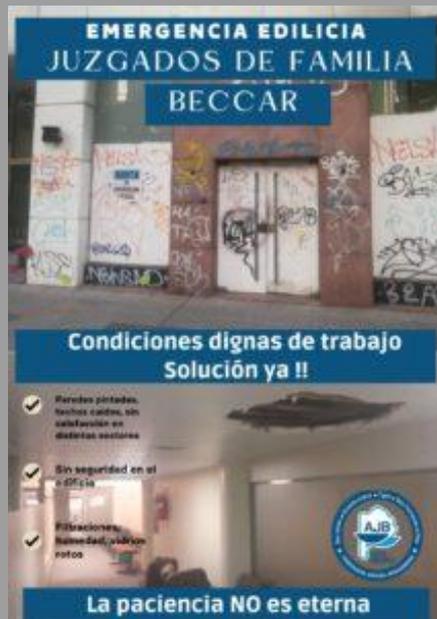
Estrategias de acción y abordaje: Actividad sector



Bahía Blanca

La AJB declaró Estado de Alerta por Emergencia Edilicia

Nov 3, 2022



#HOY #SinRespuestas #SeguimosEnPeligro

Durante el temporal que azotó la región, se derrumbó el techo de la Fiscalía N°2 de Florencio Varela.

La AJB ha denunciado en reiteradas ocasiones las pésimas condiciones edilicias de este edificio, sin respuestas por parte de la Procuración.

No tuvimos que lamentar compañerxs heridos porque sucedió un día sábado. Hasta ahora la suerte nos ha acompañado... Hasta cuándo?



Estrategias de acción y abordaje: Actividad sector

IV Plenario de Peritos

de la Provincia de Buenos Aires

viernes 23/06

8 a 14 horas

calle 13 y 48
1º piso, la Plata

EXPONE
Dora Barrancos

INSCRIPCIÓN PREVIA
peritos@ajb.org.ar

Asociación Judicial Bonaerense | Organiza Comisión Provincial de Peritos



Mandamientos y Notificaciones

REPUDIO Y SOLIDARIDAD

ante nuevo hecho de violencia contra Oficiales Notificadoras de Lanús

Asociación Judicial Bonaerense | Comisión Provincial de Mandamientos y Notificaciones



Mandamientos y Notificaciones

Repudio y solidaridad ante un nuevo ataque a oficial notificador

Sep 9, 2022

PRESENTACIONES ELECTRÓNICAS

Suspensión de ingresos en horarios y días inhábiles.

FIRMA EL PETITORIO!

La Salud de las y los judiciales está en juego

Desde la AJB continuamos reclamando:

- Nombramiento de personal e infraestructura suficiente.

Asociación Judicial Bonaerense | CBA



Estrategias de acción y abordaje: clase trabajadora

Normas y políticas públicas sobre:

- condiciones de trabajo
- riesgos y accidentes
- enfermedades profesionales
- política salarial
- jornada de trabajo



Bibliografía

Cifarelli, V., Rubio, H., Martínez, O. (2011), Trabajadores y salud laboral. A la conquista de la salud en los lugares de trabajo, Taller de Estudios Laborales.

Cifarelli, V., et. al (2023), Luchas sindicales por la salud en el trabajo. Experiencias de organización de los trabajadores en Argentina en el siglo XXI, Grupo Editor Universitario

Federación Judicial Argentina (2018), Encuesta Nacional de Salud Laboral en el ámbito judicial <https://fja.org.ar/wp-content/uploads/media/uploads/documents/informe-encuesta-nacional-detallado-por-provincias.pdf>

San Juan, C. (2009). Control obrero de la higiene y la seguridad. 9° Congreso ASET. https://aset.org.ar/congresos-antecedentes/9/ponencias/p12_San_Juan.pdf

San Juan, C. (2011). Luchas obreras en defensa de la salud de los trabajadores. 10 Congreso ASET. https://aset.org.ar/congresos-antecedentes/10/ponencias/p12_San_Juan.pdf

Laurell, A. C. (1978) “Proceso de trabajo y salud” en Cuadernos Políticos n° 17, Ed. Era, p. 59-79.

Bibliografía

Laurell, A. C. (1986). El estudio social del proceso salud-enfermedad en América Latina. Cuadernos Médico Sociales, 37, 3-18.

Marri, G. (1997). Per una storiografia italiana della prevenzione occupazionale e ambientale. Primi contributi multidisciplinari.

Martínez, O., Soul, J., Rodríguez, G. y Rodríguez, I. (coord.) (2021), Teletrabajo en época de emergencia. Impacto en las condiciones de trabajo y salud de las y los trabajadores del Poder Judicial de la Ciudad y de la Provincia de Buenos Aires, Friedrich Ebert Stiftung y CLATE.
<https://library.fes.de/pdf-files/bueros/argentinien/18579.pdf>

Rodríguez, C. A.(1993). Identificación de Riesgos. En Acerca de la salud de los trabajadores (45-52). Madrid: Confederación Sindical de Comisiones Obreras.